



# 和道館

Wado-Ryu  
Karate Camp 2019

**24.-25. August  
2019**

**Seminarstraße 10  
Bad Bederkesa**

Übernachtungsangebot  
für Erwachsene

Kyu-Prüfungen auf Wunsch  
Wado-Ryu  
SOK

Veranstalter:  
Tuspo Surheide e.V



**Harald Griebel**  
5. Dan



**Mike Stengel**  
5. Dan



**Frank Miener**  
3. Dan



**und weitere Trainer** (angefragt)

## DAS TRAININGSLAGER

Gemeinsam trainieren, Spaß haben, Freunde treffen und neues Lernen, Karate erleben - über Stil- und Vereinsgrenzen hinweg. Das soll das KARATE Camp bieten. Dazu laden wir ganz herzlich ein und freuen uns auf die Teilnahme, ob mit Übernachtung oder „nur“ zum Training.

## KOSTEN

Gesamter Lehrgang	45 Euro
Nur Samstag	30 Euro
Nur Sonntag	20 Euro

Übernachtung inkl. LG	60 Euro
Prüfungsgebühr	15 Euro

Eine Haftung wird nur im gesetzlichen Rahmen übernommen. Es werden ggf. Bild- und Videoaufnahmen gemacht. Diese werden auf allen on- und offline-Portale des Vereins veröffentlicht.

[www.karate-surheide.de/karatecamp](http://www.karate-surheide.de/karatecamp)

## ZEITPLAN

**Trainiert wird immer auf zwei Flächen parallel mit freier Wahl der Trainingseinheit. Genauer Plan auf der Internetseite.**

**Samstag, 24. August  
10 - 17.45 Uhr**

**Sonntag, 25. August  
10 - 13.45 Uhr**

Änderungen vorbehalten

### **Inhalte**

- Kihon, Kata, Kumite (Sanbon Kumite, Ippon Kumite, Kihon Kumite, Tanto Tori)
- Fitness
- Selbstverteidigung

## ÜBERNACHTUNG

für Teilnehmer\*innen ab 18 Jahren

Bei diesem Camp bieten wir eine Übernachtungsmöglichkeit in **Blockhütten** im Schullandheim Bederkesa. Dieses ist ca. fünf bis zehn Gehminuten von der Sporthalle entfernt.

Pro Blockhütte stehen elf Plätze zur Verfügung, maximal 20 Plätze.

**Camping** auf eigene Kosten in Bad Bederkesa möglich, Infos bei der Touristusstelle.

Inklusive **Verpflegung** und **Grillabend** am Samstag. Vegetarische und vegan Kost nach Anmeldung möglich.

**Anmeldung** ist auf dem beiliegenden zwingend erforderlich. Es gilt die Reihenfolge des Eingangs.

**Kosten:** 60 Euro pro Person inkl. komplettem Lehrgang.

**Stornierung:** Eine Stornierung ist nur bis 15. Juli kostenfrei möglich, ab 16. Juli mit 50 Prozent, ab 14. August mit 100 Prozent der Kosten.

## KYU-PRÜFUNGEN

Anmeldung für die Planung auf dem Meldeformular bis zwei Wochen vorher unter [karate@tuspo.net](mailto:karate@tuspo.net) erbeten. Nur mit gültiger Jahresmarke des DKV.

# Anmeldung für das Karate-Camp 2019 in Bad Bederkesa

Verein: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_ Mail: \_\_\_\_\_

Name Teilnehmer*in	Kyu-/ Dan-Grad	Samstag ankreuzen	Sonntag ankreuzen	Kyu- Prüfung ankreuzen	Stilart Prüfung	Über- nachtung ankreuzen	Für Übernächter: Kostform	Kosten

Per Mail an [karate@tuspo.net](mailto:karate@tuspo.net) oder per Fax an 0471/80998821.