

# 10. BKV Tag 2019

2. November | 10 - 16 Uhr  
Vereinszentrum TuS Huchting e.V.  
Obervielander Straße 76 | 28259 Bremen



Wolf-Dieter **Wichmann**

Dr. Elke **von Oehsen**

Andreas **Seiler**

Kai **Hoerder**

Marco **Heißenbüttel**

Jens **Donat**

Sergej **Hanert**

Rolf **Hanke**

Ahmad **Al-Osman**

Jürgen **Kühnert**

Rudolf **Schwaldha**

Frank **Miener**

Jens **Jensen**

Daniel **Steffen**

Oliver **Henning**

und ihr als **Teilnehmer**



**BREMER KARATE  
VERBAND E.V.**

Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3
	SV - Kumite	Kumite - Kata	Kinder
10:00	<b>Rudolf Schwalda</b>	<b>Oliver Henning</b>	<b>Frank Miener</b>
	Selbstverteidigung gegen Faustangriffe, ab 14 Jahre	Kumite Basics	Techniken im Parcours
11:00	<b>Sergej Hanert</b>	<b>Kai Hoerder</b>	<b>Rolf Hanke</b>
	Moderner Kumite-Wettkampf	Tekki Katas mit Bunkai	Kinder stark machen
12:00	<b>Dr. Elke von Oehsen</b>	<b>Andreas Seiler</b>	<b>Daniel Steffen</b>
	Blocktechniken - gegen Tsukis und Keris	Kata Marathon – Ablauf aller Shotokan Katas	Sound-Karate
13:00	<b>Pause</b>		
14:00	<b>Jürgen Kühnert</b>	<b>Wolf-Dieter Wichmann</b>	<b>Marco Heißenbüttel</b>
	Tai Chi	Chinte mit Bunkai	Einführung in den Kata-Team Wettbewerb
15:00	<b>Jens Donat</b>	<b>Ahmad Al-Osman</b>	<b>Jens Jensen</b>
	Pratzentraining (Bitte Pratzen mitbringen)	Kanku Sho	Bewegung tut gut und macht schlau
16:00	<b>Ende</b>		

## Lehrgangsgebühren:

### Bei Anmeldung und Zahlung

bis zum 25. Oktober 2019:

- Kinder und Jugendliche bis 14 10 Euro
- Jugendliche und Erwachsene ab 15 15 Euro

### Tageskasse

- Kinder und Jugendliche bis 14 15 Euro
- Jugendliche und Erwachsene ab 15 20 Euro

### Bankverbindung:

IBAN: DE46 2925 0000 0004 8058 60

BIC: BRLADE21BRS (Weser-Elbe-Sparkasse)

**Veranstalter:** Bremer Karate Verband e.V.

**Ausrichter:** TuS Huchting e.V.

**Info/Anmeldung** Bremer Karate Verband e.V.

BKV-Geschäftsstelle, Bütteler Weg 4a,

27607 Geestland, Telefon: +49 (0) 4743-27420

geschaefsstelle@bkv-karate.de

Veranstalter und Ausrichter lehnen jegliche Haftung ab. Es werden ggf. Foto- und Filmaufnahmen gemacht. Bei der Teilnahme wird der Aufnahme, Speicherung und Nutzung durch den BKV in Print und online zugestimmt.

Der BKV-Tag wird mit 5 Fortbildungsstunden zur Lizenzverlängerung anerkannt (Fach-ÜL, C- & B-Trainer). Die Ausgabe der Teilnahmebestätigungen erfolgt um 16:00 Uhr nach Ende der Veranstaltung. Ankündigung: Der BKV veranstaltet 2020 eine Ausbildung für C- und B-Trainer sowie Trainerassistenten. Interessenten melden sich beim Referenten für Aus- und Fortbildung des BKV, Andreas Seiler, unter ausbildung@bkv-karate.de.

**Trainerfortbildung zur Lizenzverlängerung Karate-Dojo, Raum F11 (10:00)**