

Selbstverteidigung



Kursangebot für Jugendliche und Erwachsene

- Wann:** 4 Sonntage, jeweils ca. 2,5 Stunden
02.04.17, 11:30 - ca.14:00 Uhr 09.04.17, 11:30 – ca. 14:00 Uhr
23.04.17, 13:30 - ca.16:00 Uhr 30.04.17,11:30 – ca. 14:00 Uhr
- Wo:** 28844 Weyhe, Sporthalle der Grundschule Erichshof
Siehe Wegbeschreibung auf www.aks-karate-weyhe.de
- Für:** Jugendliche + Erwachsene, ab 16 Jahre. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Mindestanzahl 6, max. 12 Teilnehmer
- Kosten:** 60 € (Auffrischer + Vereinsmitglieder SC Weyhe 45 €)
- Veranstalter:** SC Weyhe 1913 e.V.
- Ausrichter:** Tasai Dojo Weyhe
(Karateabteilung SC Weyhe 1913 e.V.)
- Trainer:** Rudolf Schwalda 2. DAN AKS, 2. DAN SOK, 3. Kyu Ju-Jutsu
Lizensierter DKV-Trainer Selbstverteidigung
Pia Wenzlaff 3. Kyu AKS

Bei diesem 4tägigen Kurs werden wir – ausgehend von der Selbstbehauptung - verschiedene Thematiken und erste Basics der (körperlichen) Selbstverteidigung durchgehen, um ein Verständnis für mögliche Bedrohungen und ihre erfolgreiche Bewältigung zu vermitteln. Es steht Euch sowohl Trainer, als auch Trainerin für Eure individuellen oder geschlechterspezifischen Fragen zur Verfügung. Um ein möglichst individuelles Training und Feedback zu ermöglichen, ist die Teilnehmeranzahl begrenzt. Für Wunschthematiken ist ein gewisser Zeitrahmen berücksichtigt.

Wg. der begrenzten Teilnehmeranzahl ist eine vorherige Anmeldung und Überweisung der Kursgebühr erforderlich.

Anmeldung, Kursleitung u. Ansprechpartner:
Rudolf Schwalda, aks-rudi@gmx.de oder 0174 / 947 9917

Haftungsausschluß:

Wir weisen darauf hin, dass Veranstalter, Ausrichter und Trainer keine Haftung für Personen- oder Sachschäden übernehmen.

Selbstverteidigung

Neuer Kursus für Anfänger

Impressum:

SC Weyhe von 1913 e.V. - Im Bruch 18 - 28844 Weyhe

Kursleiter + Ansprechpartner:

Rudolf Schwalda – Lizenziertes Trainer für Selbstverteidigung

Tel: 0174 / 947 99 17 aks-rudi@gmx.de

