

Karate SV Lehrgang

mit

SVEN BURKARD

- 5. Dan Shotokan-Karate • SV-Ausbilder im DKV,
- Antiaggressivitätstrainer® /Coolnesstrainer®.• A Prüfer DKV

Wann : Samstag den 29.10.2016

Ort: Großsporthalle (Philosophenweg) 26919 Brake

Trainings-Plan:

Teilnehmer bis 15Jahre 10:30 Uhr - 11:45 Uhr

Teilnehmer ab 16 Jahre 12:00 Uhr - 13.30 Uhr

Pause 13:30 Uhr - 14:00 Uhr

Teilnehmer bis 15Jahre 14:00 Uhr - 15:15 Uhr

Teilnehmer ab 16 Jahre 15:30 Uhr - 17:00 Uhr

Kosten : 15 Euro

Verpflegung : Kleine Cafeteria vorhanden

Ausrichter übernimmt keine Haftung