



Karate Lehrgang mit DAN Prüfung



Shuzo Imai
Domingos Sousa
Barbara Pellegrini

8. Dan / A-Prüfer
6. Dan / A-Prüfer
5. Dan / A-Prüfer

Veranstalter / Ausrichter: OSC-Bremerhaven e.V.
Abteilung Karate

Datum: Samstag, 18.06.2016

Ort: Nordsee Stadion
27580 Bremerhaven
Am Stadion 10

Ansprechpartner: Frank Steffen
E-Mail: fsteffen2@aol.com
Tel.: 0471 5010079
0176 32635304

Zeitplan:

Uhrzeit	Thema	Gruppe 1	Gruppe 2
10:15-10:30	Begrüßung		
10:30-11:45	Kihon	Kyu	Dan
12:00-13:00	Partnerübungen „Kihon Kumite“	Kyu	Dan
13:00-14:00	Dan Vorbereitung „Idori, Tantotori“	Kyu	Dan
14:15-15:30	Dan Vorbereitung „Kata“	Dan	
16:00	Dan Prüfung in Wado-Ryu		

Lehrgangsgebühr: 10,- € Kyu
Lehrgangsgebühr: 15,- € Dan

Haftung: Nur im Rahmen der Sportversicherung und den gesetzlichen Bestimmungen